

DISPOSIZIONE SQUADRE PER RISCALDAMENTO

PRIMO RISCALDAMENTO 13:15/13:45

SOLAMENTE LE ATLETE ISCRITTE A 50 STILE LIBERO 200 MISTI	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8

SECONDO RISCALDAMENTO 13:45/14:15

TUTTE LE RESTANTI ATLETE	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8